

Tổng quan về Bệnh Crohn

Những điểm lưu ý chính

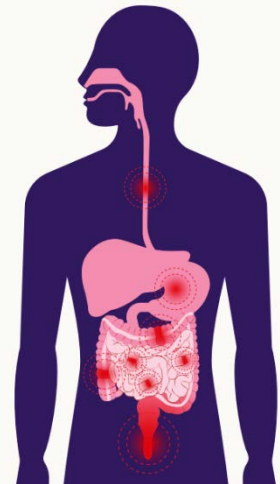
- Bệnh Crohn là một trong hai loại chính của bệnh viêm ruột (IBD), loại còn lại là viêm loét đại tràng.
- Bệnh Crohn có thể liên quan đến bất kỳ phần nào của đường tiêu hóa kéo dài từ miệng đến hậu môn nhưng phổ biến nhất là ảnh hưởng đến ruột non.
- Bệnh Crohn là bệnh kéo dài suốt đời, trong đó các triệu chứng bệnh đôi khi sẽ rất dữ dội, đôi khi có thể không cảm thấy gì cả.
- Bệnh Crohn ít ảnh hưởng đến tuổi thọ và hầu hết những người mắc bệnh Crohn đều có cuộc sống hạnh phúc và mãn nguyện.

Bệnh Crohn là gì?

Bệnh Crohn là một loại bệnh viêm ruột (IBD) có thể gây viêm ở bất cứ nơi đâu trong hệ thống tiêu hóa.

Viêm có thể gây đỏ, sưng và đau, và là phản ứng của cơ thể đối với chấn thương hoặc kích ứng. Tình trạng viêm do bệnh gây ra thường ảnh hưởng đến phần cuối của ruột non và/hoặc ruột già.

Bệnh Crohn có thể ảnh hưởng đến toàn bộ độ dày của thành ruột và các bộ phận của ruột có thể bị hẹp lại (hẹp) dẫn đến tắc ruột (tắc) hoặc các lỗ nhỏ xuyên qua ruột (lỗ rò) ra da, các đoạn ruột khác hoặc các cơ quan khác, đôi khi gây ra sự tích mủ gọi là áp xe.



Bị bệnh Crohn có nghĩa gì đối với tôi?

Crohn là một bệnh mãn tính có nghĩa là bệnh sẽ tồn tại suốt đời. Có thể có những lúc quý vị có ít triệu chứng hoặc không có triệu chứng (thuyên giảm) và có những lúc các triệu chứng nặng hơn (bùng phát). Một số người sẽ ít bị bùng phát trong khi những người khác có thể bị bệnh Crohn nặng hơn.

Nguyên nhân của bệnh Crohn là gì?

Nguyên nhân của bệnh Crohn vẫn chưa được biết nhưng dường như có liên quan đến di truyền và cách môi trường ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch.

Dường như có sự thay đổi về vi khuẩn đường ruột đối với những người mắc bệnh Crohn, nhưng vẫn chưa rõ liệu sự thay đổi đó có phải do viêm nhiễm hay không.

Chế độ ăn uống có nhiều thực phẩm chế biến sẵn như đồ uống có đường và thức ăn nhanh, có thể làm tăng nguy cơ phát triển bệnh Crohn. Crohn không lây truyền.

Những người có cha hoặc mẹ, hoặc cả cha lẫn mẹ mắc bệnh Crohn (hoặc viêm loét đại tràng) có nhiều khả năng mắc bệnh IBD hơn.

Có cách chữa bệnh Crohn không?

Hiện tại không có cách chữa trị bệnh Crohn nhưng thuốc men, một số liệu pháp ăn kiêng và đôi khi phẫu thuật có thể làm giảm các triệu chứng. Bệnh Crohn ít ảnh hưởng đến tuổi thọ nhưng có thể dẫn đến các biến chứng đe dọa tính mạng. Hầu hết những người mắc bệnh Crohn đều có cuộc sống hạnh phúc và viên mãn.

Khi quý vị học cách kiểm soát bệnh, quý vị sẽ có thể đi du lịch khắp thế giới, tạo các mối quan hệ lành mạnh, đi ăn tiệm, tập thể dục và làm công việc mà quý vị yêu thích. Bệnh Crohn không có nghĩa là quý vị phải ngừng làm những việc mà mình yêu thích.

Để được trợ giúp hoặc tìm hiểu thêm thông tin bằng tiếng Anh



1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

Liên hệ với Crohn's & Colitis Australia



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://twitter.com/crohnscolitisau>