

关于溃疡性结肠炎

要点

- 溃疡性结肠炎是炎症性肠病（IBD）的两种主要类型之一，另一种是克罗恩病。
- 溃疡性结肠炎的发病部位为大肠（结肠和直肠）的内壁表面（上皮）。
- 溃疡性结肠炎是一种终身疾病，有时可能会出现疾病症状（突然发作），而有时可能完全没有症状（缓解期）。
- 溃疡性结肠炎对预期寿命几乎没有影响，大多数溃疡性结肠炎患者都能继续过着幸福而充实的生活。

什么是溃疡性结肠炎？

溃疡性结肠炎是一种炎症性肠病（IBD），可引起大肠（结肠和直肠）的炎症和溃疡。炎症会导致发红、肿胀和疼痛，是身体对受伤或刺激的反应。溃疡（疮）也会出现在肠内壁的表面，可能会出血并产生粘液。

炎症部位几乎总是涉及直肠，并可能沿着大肠向上延伸，有的是刚发病时，有的则是随着时间的推移延伸。

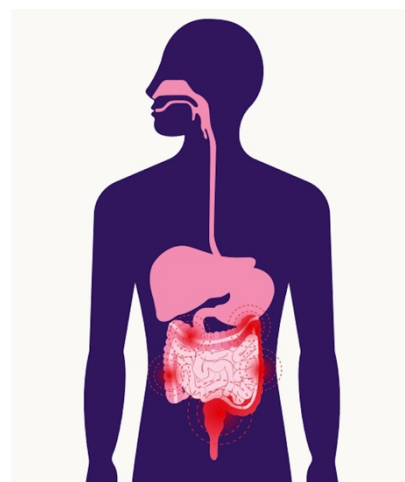
患有溃疡性结肠炎对我来说意味着什么？

溃疡性结肠炎是一种慢性病，这意味着它会伴随终生。有时会几乎没有症状（缓解期），有时症状会加剧（发作期）。有些患者很少发作，而其他患者可能会出现更严重的溃疡性结肠炎或持续症状。

溃疡性结肠炎的病因是什么？

溃疡性结肠炎的病因尚不清楚，但似乎与遗传以及环境对免疫系统的影响有关。溃疡性结肠炎不具有传染性。

溃疡性结肠炎患者的肠道细菌似乎也会发生变化，但尚不清楚这种变化是否是由炎症引起的。



某些基因会增加患溃疡性结肠炎的几率，并且可能被环境中的某些东西触发或激活。为查明哪些环境条件是导致疾病的危险因素，相关研究正在进行中。例如，溃疡性结肠炎在非吸烟者或戒烟者中更为常见，但其原因尚不清楚。

父母一方或双方患有溃疡性结肠炎（或克罗恩病）的人更容易患上 IBD。

溃疡性结肠炎有治愈方法吗？

目前无法治愈溃疡性结肠炎，但可以通过药物和/或手术进行治疗和控制。

饮食和运动等生活方式因素也有助于控制疾病活动。溃疡性结肠炎对预期寿命几乎没有影响，大多数溃疡性结肠炎患者都能继续过着幸福而充实的生活。

您学会控制疾病后，便能环游世界、建立健康的人际关系、外出就餐、锻炼身体并从事心仪的职业。溃疡性结肠炎并不意味着您必须停止做自己喜欢的事情。

如需帮助或英文信息



1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

关注 Crohn's & Colitis Australia 官方账号



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://twitter.com/crohnscolitisau>