

Tổng quan về Bệnh viêm loét Đại tràng (Ulcerative Colitis)

Những điểm lưu ý chính

- Viêm loét đại tràng là một trong hai loại chính của bệnh viêm ruột (IBD), loại còn lại là bệnh Crohn.
- Viêm loét đại tràng ảnh hưởng đến niêm mạc bề mặt (biểu mô) của ruột già (đại tràng và trực tràng).
- Viêm loét đại tràng là bệnh kéo dài suốt đời, đôi khi các triệu chứng bệnh có thể xuất hiện (bùng phát), đôi khi có thể không có triệu chứng nào (thuyên giảm).
- Viêm loét đại tràng ít ảnh hưởng đến tuổi thọ và hầu hết những người bị viêm loét đại tràng đều có cuộc sống hạnh phúc và viên mãn.

Viêm loét đại tràng là gì?

Viêm loét đại tràng là một loại bệnh viêm ruột (IBD) có thể gây viêm và loét ở ruột già (đại tràng và trực tràng). Viêm có thể gây đỏ, sưng và đau, và là phản ứng của cơ thể đối với chấn thương hoặc kích ứng. Loét (vết loét) cũng phát triển trên bề mặt của niêm mạc bên trong ruột có thể chảy máu và tiết chất nhầy.

Tình trạng viêm hầu như luôn liên quan đến trực tràng và có thể kéo dài đến ruột già, khi nó mới phát triển hoặc đôi khi kéo dài một thời gian.

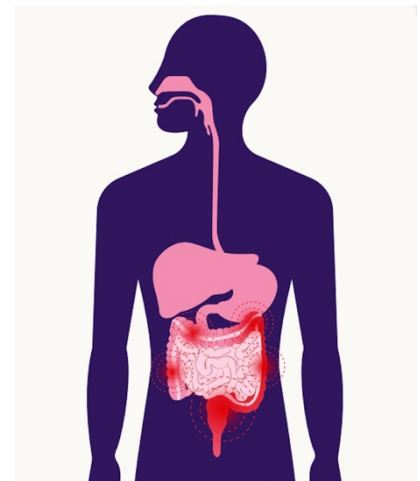
Bị bệnh viêm loét đại tràng có nghĩa gì đối với tôi?

Viêm loét đại tràng là bệnh mãn tính có nghĩa là nó tồn tại suốt đời. Có thể có những lúc quý vị có ít triệu chứng hoặc không có triệu chứng (thuyên giảm) và có những lúc các triệu chứng nặng hơn (bùng phát). Một số người sẽ ít bị bùng phát trong khi những người khác có thể bị viêm loét đại tràng nặng hơn hoặc các triệu chứng xảy ra liên tục.

Nguyên nhân gây viêm loét đại tràng là gì?

Nguyên nhân của viêm loét đại tràng vẫn chưa được biết nhưng dường như có liên quan đến di truyền và cách môi trường ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch. Viêm loét đại tràng không lây truyền.

Dường như cũng có sự thay đổi về vi khuẩn đường ruột của những người bị viêm loét đại tràng nhưng vẫn chưa rõ liệu sự thay đổi đó có phải do viêm gây ra hay không.



Một số gen khiến con người dễ bị viêm loét đại tràng hơn và có thể được phát khởi hoặc kích hoạt bởi một thứ gì đó trong môi trường. Nghiên cứu đang được tiến hành nhằm khám phá các tình trạng môi trường nào là yếu tố nguy cơ phát triển bệnh. Ví dụ, viêm loét đại tràng phổ biến hơn ở những người không hút thuốc hoặc đã từng hút thuốc nhưng lý do cho điều này vẫn chưa được biết.

Những người có cha hoặc mẹ, hoặc cả cha lẫn mẹ bị viêm loét đại tràng (hoặc bệnh Crohn) có nhiều khả năng mắc bệnh IBD hơn.

Có cách chữa viêm loét đại tràng không?

Hiện tại không có cách chữa khỏi bệnh viêm loét đại tràng, nhưng bệnh này có thể được điều trị và kiểm soát bằng thuốc và/hoặc phẫu thuật.

Các yếu tố trong lối sống như chế độ ăn uống và tập thể dục cũng có thể giúp giảm bệnh phát triển mạnh. Viêm loét đại tràng ít ảnh hưởng đến tuổi thọ và hầu hết những người bị viêm loét đại tràng đều có cuộc sống hạnh phúc và viên mãn.

Khi quý vị học cách kiểm soát bệnh, quý vị sẽ có thể đi du lịch khắp thế giới, tạo các mối quan hệ lành mạnh, đi ăn tiệm, tập thể dục và làm công việc mà quý vị yêu thích. Viêm loét đại tràng không có nghĩa là quý vị phải ngừng làm những việc mà mình yêu thích.

Để được trợ giúp hoặc tìm hiểu thêm thông tin bằng tiếng Anh



1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

Liên hệ với Crohn's & Colitis Australia



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://twitter.com/crohnscolitisau>