

## 克罗恩病诊断

### 要点

- 任何年龄和性别的人都有可能罹患克罗恩病。
- 克罗恩病难以诊断，且可能需要进行多项检查才能找到最适合您的治疗方法。

### 如何了解自己是否患有克罗恩病？

任何人在其生命的任何阶段都有可能患上克罗恩病，但通常只有青少年和年轻人会出现症状。

要了解您是否患有克罗恩病，您需要接受医生的检查。克罗恩病的症状与许多其他疾病相似，因此您可能需要进行多项检查才能确诊。在许多情况下，医生会希望确保您的症状不是由感染或肠易激综合症（IBS）引起的。调查有助于确定肠道的哪些部位受到影响，以确定最适合您的治疗方案。检查可能包括：

**验血：**用于查明是否存在炎症，以及您是否有贫血、营养不良或炎症迹象。

**粪便检查：**用于确保您的症状不是由感染引起的。还可以根据检测粪便钙卫蛋白水平来筛查炎症（粪便钙卫蛋白是肠道内壁炎症释放的白细胞标志物）。

**内窥镜检查：**使用内窥镜或末端带有摄像头和灯的细管来观察消化系统。根据检查类型，相机可能会通过口腔或肛门插入。也可以收集和检查组织样本（活检）。也有胶囊内镜，吞服后能够拍摄整个小肠的图像。

有不同类型的内窥镜检查可用于检查克罗恩病。例如：

- **上消化道内窥镜检查：**内窥镜会进入口腔或鼻腔，检查您的喉咙、胃和小肠的起始段。
- **结肠镜检查：**通过肛门进入，用于检查整个大肠和小肠末端。
- **乙状结肠镜检查：**通过肛门进入，用于检查直肠和大肠下部。

**肠道成像和扫描：**用于发现炎症和并发症，如狭窄（肠道变窄）、瘘管或脓肿。MRI（磁共振成像）运用磁场和无线电波，而 CT（计算机断层扫描）使用一系列快速 X 射线来构建目标区域的 3D 图像。一些医疗中心也可能使用肠道超声检查。

克罗恩病的病情会随着时间而变化。您可以再次通过接受检查来监测疾病，并查看当前治疗是否有效或是否出现并发症。

### 如需帮助或英文信息



1800 138 029



[info@crohnsandcolitis.org.au](mailto:info@crohnsandcolitis.org.au)



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

### 关注 Crohn's & Colitis Australia 官方账号



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://twitter.com/crohnscolitisau>