

## Chẩn đoán bệnh Crohn

### Những điểm lưu ý chính

- Bệnh Crohn có thể ảnh hưởng đến mọi người ở mọi lứa tuổi và giới tính.
- Bệnh Crohn rất khó chẩn đoán và có thể cần tiến hành nhiều xét nghiệm để tìm ra phương pháp điều trị tốt nhất cho quý vị.

### Làm sao để biết tôi có mắc bệnh Crohn hay không?

Bệnh Crohn có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai ở bất kỳ giai đoạn nào trong cuộc đời nhưng các triệu chứng thường xuất hiện ở thanh thiếu niên và giới trẻ.

Để biết mình có mắc bệnh Crohn hay không, quý vị cần được bác sĩ kiểm tra. Các triệu chứng của bệnh Crohn tương tự như nhiều bệnh khác nên trước khi quý vị được chẩn đoán, quý vị có thể sẽ cần tiến hành một số xét nghiệm. Trong nhiều trường hợp, các bác sĩ chỉ muốn chắc rằng các triệu chứng của quý vị không phải do nhiễm trùng hoặc hội chứng ruột kích thích (IBS). Việc kiểm tra giúp tìm ra những phần nào trong ruột của quý vị bị ảnh hưởng để xác định các lựa chọn điều trị tốt nhất cho quý vị. Các xét nghiệm có thể bao gồm:

**Xét nghiệm máu:** Dùng để tìm hiểu xem quý vị có bị viêm hay không và liệu quý vị có bị thiếu máu hoặc mức độ dinh dưỡng thấp, hoặc có dấu hiệu viêm hay không.

**Xét nghiệm phân:** Dùng để đảm bảo các triệu chứng của quý vị không phải do nhiễm trùng. Cũng có thể phát hiện tình trạng viêm thông qua xét nghiệm nồng độ calprotectin trong phân, đây là dấu hiệu cho thấy các tế bào bạch cầu được thải ra do viêm niêm mạc ruột.

**Nội soi:** Dùng để xem hệ thống tiêu hóa bằng ống nội soi hoặc ống có camera và đèn ở đầu. Tùy theo xét nghiệm, camera có thể được đưa vào qua đường miệng hoặc đường hậu môn. Một mẫu mô (sinh thiết) cũng có thể được thu thập và kiểm tra. Ngoài ra còn có các viên nang nội soi có thể nuốt để ghi lại hình ảnh của toàn bộ ruột non

Có nhiều loại nội soi khác nhau có thể sử dụng cho bệnh Crohn. Ví dụ:

- **Nội soi đường tiêu hóa trên:** Ống nội soi sẽ đưa vào đường miệng hoặc mũi của quý vị để kiểm tra cổ họng, dạ dày và phần đầu của ruột non.
- **Nội soi đại tràng:** Dùng để xem toàn bộ ruột già và phần cuối của ruột non và đưa vào qua đường hậu môn.
- **Nội soi đại tràng sigma:** Dùng để kiểm tra trực tràng và phần dưới của ruột già và đưa vào qua đường hậu môn.

**Chụp và quét ảnh ruột:** Dùng để phát hiện tình trạng viêm và các biến chứng như teo (hẹp ruột), lỗ rò hoặc áp xe. MRI (Chụp cộng hưởng từ) dùng nam châm và sóng vô tuyến trong khi quét CT (Chụp cắt lớp vi tính) sử dụng một loạt tia X nhanh để tạo hình ảnh 3D của khu vực mục tiêu. Một số trung tâm cũng có thể dùng siêu âm đường ruột.

Bệnh Crohn là bệnh sẽ thay đổi theo thời gian. Các xét nghiệm có thể được sử dụng lại để theo dõi bệnh của quý vị và để xem liệu phương pháp điều trị hiện tại có hiệu quả hay không hoặc liệu các biến chứng đã phát triển hay chưa.

### Để được trợ giúp hoặc tìm hiểu thêm thông tin bằng tiếng Anh



1800 138 029



[info@crohnsandcolitis.org.au](mailto:info@crohnsandcolitis.org.au)



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

### Liên hệ với Crohn's & Colitis Australia



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://twitter.com/crohnscolitisau>