

溃疡性结肠炎诊断

要点

- 任何年龄和性别的人都有可能罹患溃疡性结肠炎。
- 溃疡性结肠炎有时难以诊断，可能需要进行多项检查才能找到最适合您的治疗方法。
- 内窥镜检查是检测您是否患有溃疡性结肠炎以及监测疾病发展的常用方法。

如何了解自己是否患有溃疡性结肠炎？

任何人在其生命的任何阶段都有可能患上溃疡性结肠炎，但通常只有青少年和年轻人会出现症状。

要了解您是否患有溃疡性结肠炎，您需要接受医生的检查。溃疡性结肠炎的症状与许多其他疾病相似，因此您可能需要进行多项检查才能确诊。在许多情况下，医生会希望确保您的症状不是由感染或肠易激综合症（IBS）引起的。检查可能包括以下多项：

验血：用于查明是否存在炎症，以及您是否有贫血、营养不良或炎症迹象。

粪便检查：用于确保您的症状不是由感染引起的。还可以根据检测粪便钙卫蛋白水平来筛查炎症（粪便钙卫蛋白是肠道内壁炎症释放的白细胞标志物）。

内窥镜检查：使用内窥镜或末端带有摄像头和灯的细管来观察消化系统。根据检查类型，相机可能会通过口腔或肛门插入。也可以收集和检查组织样本（活检）。也有胶囊内镜，吞服后能够拍摄整个小肠的图像。

有不同类型的内窥镜检查可用于检查溃疡性结肠炎。例如：

- **上消化道内窥镜检查：**内窥镜会进入口腔或鼻腔，检查您的喉咙、胃和小肠的起始段。
- **结肠镜检查：**通过肛门进入，用于检查整个大肠和小肠末端。
- **乙状结肠镜检查：**通过肛门进入，用于检查直肠和大肠下部。

肠道成像和扫描：用于发现炎症和并发症。MRI（磁共振成像）运用磁场和无线电波，而 CT（计算机断层扫描）使用一系列快速 X 射线来构建目标区域的 3D 图像。一些医疗中心也可能使用肠道超声检查。

溃疡性结肠炎的病情会随着时间而改变。您可以再次通过接受检查来监测疾病，并查看当前治疗是否有效或是否出现并发症。

如果患有溃疡性结肠炎的症状持续了至少八年，则应按照专科医生的建议每 1-3 年接受一次结肠镜检查。

如需帮助或英文信息



1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

关注 Crohn's & Colitis Australia 官方账号



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://twitter.com/crohnscolitisau>