

## Chẩn đoán bệnh Viêm loét Đại tràng

### Những điểm lưu ý chính

- Viêm loét đại tràng có thể ảnh hưởng đến mọi người ở mọi lứa tuổi và giới tính.
- Viêm loét đại tràng đôi khi rất khó chẩn đoán và có thể cần tiến hành nhiều xét nghiệm để tìm ra phương pháp điều trị tốt nhất cho quý vị.
- Nội soi là cách phổ biến để biết quý vị có bị viêm loét đại tràng hay không cũng như theo dõi sự phát triển của bệnh.

### Làm sao để biết tôi có bị viêm loét đại tràng hay không?

Viêm loét đại tràng có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai ở bất kỳ giai đoạn nào trong cuộc đời nhưng các triệu chứng thường xuất hiện ở thanh thiếu niên và giới trẻ.

Để biết quý vị có bị viêm loét đại tràng hay không, quý vị cần được bác sĩ kiểm tra. Các triệu chứng của viêm loét đại tràng tương tự như nhiều bệnh khác nên trước khi quý vị được chẩn đoán, quý vị có thể sẽ cần tiến hành một số xét nghiệm. Trong nhiều trường hợp, các bác sĩ chỉ muốn chắc rằng các triệu chứng của quý vị không phải do nhiễm trùng hoặc hội chứng ruột kích thích (IBS). Các xét nghiệm có thể bao gồm các kết hợp sau:

**Xét nghiệm máu:** Dùng để tìm hiểu xem quý vị có bị viêm hay không và liệu quý vị có bị thiếu máu hoặc mức độ dinh dưỡng thấp hoặc có dấu hiệu viêm hay không.

**Xét nghiệm phân:** Dùng để đảm bảo các triệu chứng của quý vị không phải do nhiễm trùng. Cũng có thể phát hiện tình trạng viêm thông qua xét nghiệm nồng độ calprotectin trong phân, đây là dấu hiệu cho thấy các tế bào bạch cầu được thải ra do viêm niêm mạc ruột.

**Nội soi:** Dùng để xem hệ thống tiêu hóa bằng ống nội soi hoặc ống có camera và đèn gắn ở đầu. Tùy theo xét nghiệm, camera có thể được đưa vào qua đường miệng hoặc đường hậu môn. Một mẫu mô (sinh thiết) cũng có thể được thu thập và kiểm tra. Ngoài ra còn có các viên nang nội soi có thể nuốt để ghi lại hình ảnh của toàn bộ ruột non.

Có nhiều loại nội soi khác nhau có thể sử dụng cho bệnh viêm loét đại tràng. Ví dụ:

- **Nội soi đường tiêu hóa trên:** Ống nội soi sẽ đưa vào qua đường miệng hoặc mũi của quý vị để kiểm tra cổ họng, dạ dày và phần đầu của ruột non.
- **Nội soi đại tràng:** Dùng để xem toàn bộ ruột già và phần cuối của ruột non và đưa vào qua đường hậu môn.
- **Nội soi đại tràng sigma:** Dùng để kiểm tra trực tràng và phần dưới của ruột già và đưa vào qua đường hậu môn.

**Chụp và quét ảnh ruột:** Dùng để khám phá tình trạng viêm nhiễm và các biến chứng. MRI (Chụp cộng hưởng từ) dùng nam châm và sóng vô tuyến trong khi quét CT (Chụp cắt lớp vi tính) sử dụng một loạt tia X nhanh để tạo hình ảnh 3D của khu vực mục tiêu. Một số trung tâm cũng có thể dùng siêu âm đường ruột.

Viêm loét đại tràng là bệnh sẽ thay đổi theo thời gian. Các xét nghiệm có thể được sử dụng lại để theo dõi bệnh của quý vị và để xem liệu phương pháp điều trị hiện tại có hiệu quả hay không hoặc liệu các biến chứng đã phát triển hay chưa.

Những người có các triệu chứng viêm loét đại tràng trong ít nhất 8 năm nên đi nội soi đại tràng 1-3 năm một lần theo khuyến cáo của bác sĩ chuyên khoa.

### Để được trợ giúp hoặc tìm hiểu thêm thông tin bằng tiếng Anh



1800 138 029



[info@crohnsandcolitis.org.au](mailto:info@crohnsandcolitis.org.au)



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

### Liên hệ với Crohn's & Colitis Australia



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://twitter.com/crohnscolitisau>