

## تشخيص مرض كرون

### النقاط الرئيسية

- يمكن أن يؤثر مرض كرون على الأشخاص من جميع الأعمار والأجناس.
- يصعب تشخيص داء كرون وقد تكون هناك حاجة إلى فحوص متعددة للعثور على أفضل علاج لك.

### كيف أعرف أنني مصاب بمرض كرون؟

يمكن أن يؤثر مرض كرون على أي شخص في أي مرحلة من مراحل حياته ولكن تظهر الأعراض عادة عند المراهقين والشباب.

لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بمرض كرون، ستحتاج إلى تشخيص من قبل الطبيب. تتشابه أعراض كرون مع العديد من الحالات الأخرى، لذا من المحتمل أن تكون هناك حاجة إلى عدة فحوصات قبل أن تتمكن من الحصول على التشخيص. في كثير من الحالات، سيرغب الأطباء في التأكد من أن أعراضك ليست ناجمة عن عدوى أو متلازمة القولون العصبي (IBS). تساعد الفحوصات في تحديد أجزاء الأمعاء المصابة لتحديد أفضل خيارات العلاج لك. قد تشمل الفحوصات:

**فحوصات الدم:** يستخدم لمعرفة ما إذا كان الالتهاب موجوداً وما إذا كان لديك فقر الدم أو انخفاض مستويات التغذية أو علامات الالتهاب.

**فحوصات البراز:** يستخدم للتأكد من أن الأعراض ليست ناجمة عن عدوى. يمكن أيضاً اكتشاف الالتهاب من خلال فحص مستويات كالبروتكتين البراز، وهي علامة على خلايا الدم البيضاء المنبعثة من التهاب بطانة الأمعاء.

**التنظير:** يستخدم لعرض الجهاز الهضمي باستخدام منظار داخلي أو أنبوب مزود بكاميرا وضوء في النهاية. بناءً على الفحص، قد يتم إدخال الكاميرا من خلال الفم أو فتحة الشرج. يمكن أيضاً جمع عينة من الأنسجة (خزعة) وفحصها. هناك أيضاً كبسولات بالمنظار يمكن ابتلاعها لالتقاط صور للأمعاء الدقيقة بأكملها.

هناك أنواع مختلفة من التنظير الداخلي الذي يمكن استخدامه لمرض كرون. على سبيل المثال:

- **تنظير الجهاز الهضمي العلوي:** سيدخل المنظار إلى فمك أو أنفك لفحص حلقك ومعدتك وبداية الأمعاء الدقيقة.
- **تنظير القولون:** تستخدم لرؤية الأمعاء الغليظة بأكملها ونهاية الأمعاء الدقيقة وتدخل من خلال فتحة الشرج.
- **التنظير السيني:** يُستخدم لفحص المستقيم والجزء السفلي من الأمعاء الغليظة ويتم إدخاله من خلال فتحة الشرج.

**تصوير الأمعاء ومسحها:** يُستخدم لاكتشاف الالتهابات والمضاعفات مثل التَّصَيُّقات (تضييق الأمعاء) أو الناسور أو الخراجات. يُستخدم MRI (التصوير بالرنين المغناطيسي) المغناطيس وموجات الراديو بينما تستخدم CT الأشعة المقطعية (التصوير المقطعي المحوسب) سلسلة من الأشعة السينية السريعة لبناء صورة 3D للمنطقة المستهدفة. قد تستخدم بعض المراكز أيضاً الموجات فوق الصوتية المعوية.

مرض كرون هو مرض سيتغير بمرور الوقت. يمكن استخدام الفحوصات مرة أخرى لمراقبة مرضك ومعرفة ما إذا كان العلاج الحالي يعمل أو إذا تطورت المضاعفات.

### للحصول على مساعدة أو معلومات باللغة الإنجليزية

1800 138 029

[info@crohnsandcolitis.org.au](mailto:info@crohnsandcolitis.org.au)

<https://crohnsandcolitis.org.au>

<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>



### تواصل مع جمعية كرون والتهاب القولون في أستراليا

<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>

<https://facebook.com/crohnsandcolitis>

<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>

<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>

<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>

<https://twitter.com/crohnscolitisau>

