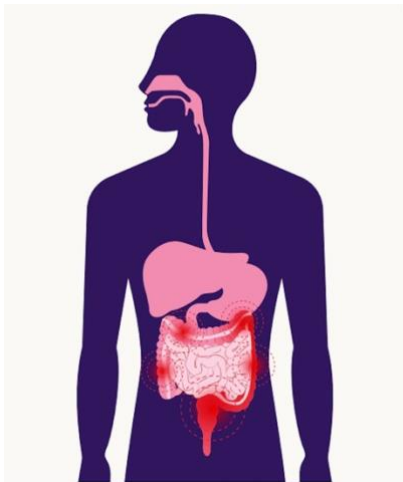


درباره کولیت اولسراتیو (Ulcerative Colitis)

نکات کلیدی

- کولیت اولسراتیو (Ulcerative Colitis) یکی از دو نوع اصلی بیماری‌های التهابی روده (IBD) است. بیماری دیگر، بیماری کرون است.
- کولیت اولسراتیو پوشش سطح داخلی (اپیتلیوم) روده بزرگ (کولون و رکتوم) را درگیر می‌کند.
- کولیت اولسراتیو یک بیماری مادام‌العمر است که در آن علائم بیماری ممکن است گاه وجود داشته باشند (عود) و گاه اصلاً وجود نداشته باشند (فروکش).
- کولیت اولسراتیو تأثیر کمی بر طول عمر دارد و بیشتر افراد مبتلا به کولیت اولسراتیو زندگی شاد و رضایت‌بخشی دارند.

کولیت اولسراتیو چیست؟



کولیت اولسراتیو نوعی بیماری التهابی روده (IBD) است که می‌تواند باعث التهاب و ایجاد زخم در روده بزرگ (کولون و رکتوم) شود. التهاب می‌تواند باعث قرمزی، تورم و درد شود و پاسخ بدن به آسیب یا تحریک است. زخم در سطح پوشش داخلی روده‌ها نیز ایجاد می‌شود که ممکن است خون‌ریزی و تولید مخاط کند.

التهاب تقریباً همیشه رکتوم را درگیر می‌کند و ممکن است تا روده بزرگ گسترش یابد، چه زمانی که برای اولین بار ایجاد می‌شود یا گاه به مرور زمان.

زندگی با کولیت اولسراتیو برای من به چه معناست؟

کولیت اولسراتیو یک بیماری مزمن به معنای مادام‌العمر است. گاه ممکن است علائم کمی داشته باشید یا هیچ علائمی نداشته باشید (فروکش) و گاه ممکن است علائم فعال‌تر شوند (عود). برخی افراد عودهای

کمی خواهند داشت اما برخی دیگر ممکن است علائم شدیدتر کولیت اولسراتیو یا علائم مداوم داشته باشند.

علت کولیت اولسراتیو چیست؟

علت کولیت اولسراتیو ناشناخته است اما به نظر می‌رسد با ژنتیک و نحوه تأثیر محیط بر سیستم ایمنی مرتبط باشد. کولیت اولسراتیو عفونی نیست.

همچنین به نظر می‌رسد تغییری در باکتری‌های روده افراد مبتلا به کولیت اولسراتیو وجود دارد، اما هنوز مشخص نیست که آیا این تغییر ناشی از التهاب است یا خیر.

برخی ژن‌ها احتمال ابتلای افراد به کولیت اولسراتیو را افزایش می‌دهند و می‌توانند توسط چیزی در محیط تحریک یا فعال شوند. پژوهش‌ها برای کشف اینکه کدام شرایط محیطی عوامل خطر برای ابتلا به این بیماری هستند، ادامه دارد. مثلاً کولیت اولسراتیو در افراد غیرسیگاری یا سیگاری‌های سابق شایع‌تر است اما دلیل آن مشخص نیست.

افرادی که یک یا هر دو والدینشان مبتلا به کولیت اولسراتیو (یا بیماری کرون) هستند، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های التهابی روده (IBD) قرار دارند.

آیا درمانی برای کولیت اولسراتیو وجود دارد؟

در حال حاضر هیچ درمانی برای کولیت اولسراتیو وجود ندارد، اما می‌توان آن را با دارو و یا جراحی درمان حمایتی و مدیریت کرد.

سبک زندگی مانند رژیم غذایی و ورزش نیز می‌تواند به کاهش فعالیت بیماری کمک کند. کولیت اولسراتیو تأثیر کمی بر طول عمر دارد و بیشتر افراد مبتلا به کولیت اولسراتیو زندگی شاد و رضایت‌بخشی دارند.

همانطور که مدیریت بیماری را یاد می‌گیرید، می‌توانید به سراسر جهان سفر کنید، روابط سالمی ایجاد کنید، بیرون غذا بخورید، ورزش کنید و شغلی داشته باشید که از آن لذت می‌برید. کولیت اولسراتیو به این معنا نیست که باید از انجام کارهایی که دوست دارید دست بکشید.

برای دریافت کمک یا اطلاعات به زبان انگلیسی

1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>



با Crohn's & Colitis Australia ارتباط برقرار کنید:

<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisau>



<https://twitter.com/crohnscolitisau>

