

## تشخیص بیماری کولیت اولسراتیو

### نکات کلیدی

- کولیت اولسراتیو می‌تواند افراد هر سن و جنس را درگیر کند.
- تشخیص بیماری کولیت اولسراتیو گاه دشوار است و ممکن است برای یافتن بهترین درمان برای شما نیاز به انجام چندین آزمایش باشد.
- آندوسکوپی روشی رایج برای تشخیص ابتلا به کولیت اولسراتیو و نیز پایش پیشرفت بیماری است.

### چگونه بفهمم که مبتلا به بیماری کولیت اولسراتیو هستم؟

کولیت اولسراتیو می‌تواند هر فردی را در هر مرحله از زندگی خود درگیر کند، اما علائم معمولاً در نوجوانان و جوانان ظاهر می‌شوند.

برای اینکه بدانید آیا به بیماری کولیت اولسراتیو مبتلا هستید یا خیر، باید توسط پزشک آزمایش شوید. علائم بیماری کولیت اولسراتیو مشابه بسیاری از بیماری‌های دیگر است بنابراین احتمالاً قبل از تشخیص، انجام چندین آزمایش لازم است. در بسیاری موارد، پزشک‌ها می‌خواهند مطمئن شوند که علائم شما ناشی از عفونت یا سندرم روده تحریک پذیر (IBS) نیست. آزمایش‌ها ممکن است شامل ترکیبی از موارد زیر باشند:

**آزمایش خون:** برای تشخیص وجود التهاب و کم‌خونی یا سطح تغذیه پایین یا علائم التهاب به کار می‌رود.

**آزمایش مدفوع:** برای اطمینان از اینکه علائم شما ناشی از عفونت نیست به کار می‌رود. آزمایش مدفوع همچنین می‌تواند التهاب را از طریق آزمایش سطوح کالپروتکتین مدفوعی، که نشانگر گلبول‌های سفید آزاد شده از التهاب پوشش روده است، تشخیص دهد.

**آندوسکوپی:** برای مشاهده دستگاه گوارش با آندوسکوپ یا لوله با دوربین و نور در انتهای آن استفاده می‌شود. بسته به تست، دوربین ممکن است از طریق دهان یا مقعد وارد شود. یک نمونه بافت (بیوپسی) نیز ممکن است جمع‌آوری و بررسی شود. همچنین کپسول‌های آندوسکوپی وجود دارند که می‌توان آنها را قورت داد تا از همه روده کوچک عکس بگیرند.

انواع مختلفی از آندوسکوپی وجود دارد که ممکن است برای بیماری کولیت اولسراتیو به کار رود. مثلاً:

- **آندوسکوپی دستگاه گوارش فوقانی:** آندوسکوپ برای بررسی گلو، معده و ابتدای روده کوچک شما وارد دهان یا بینی شما می‌شود.

- **کولونوسکوپی:** برای دیدن کل روده بزرگ و انتهای روده کوچک به کار می‌رود و از طریق مقعد وارد می‌شود.
- **سیگموئیدوسکوپی:** برای بررسی رکتوم و قسمت تحتانی روده بزرگ به کار می‌رود و از طریق مقعد وارد می‌شود.

**تصویربرداری و اسکن روده:** برای کشف التهاب و عوارض استفاده می‌شود. ام‌آر‌آی (تصویربرداری تشدید مغناطیسی) از آهنرباها و امواج رادیویی استفاده می‌کند اما سی‌تی‌اسکن (توموگرافی کامپیوتری) از یک سری اشعه ایکس سریع برای ساخت تصویر سه بعدی از منطقه هدف استفاده می‌کند. برخی مراکز ممکن است از سونوگرافی روده نیز استفاده کنند.

کولیت اولسراتیو بیماری است که در طول زمان تغییر می‌کند. آزمایش‌ها ممکن است دوباره برای پیش‌بینی بیماری شما و بررسی مؤثر بودن درمان فعلی یا ایجاد عوارض احتمالی، انجام گیرند.

افرادی که حداقل به مدت هشت سال علائم کولیت اولسراتیو داشته‌اند باید هر ۱ تا ۳ سال یک بار طبق توصیه پزشک متخصص شما کولونوسکوپی انجام دهند.

### برای دریافت کمک یا اطلاعات به زبان انگلیسی

1800 138 029



[info@crohnsandcolitis.org.au](mailto:info@crohnsandcolitis.org.au)



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>



### با Crohn's & Colitis Australia ارتباط برقرار کنید:

<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisau>



<https://twitter.com/crohnscolitisau>

