

궤양성 대장염에 대하여

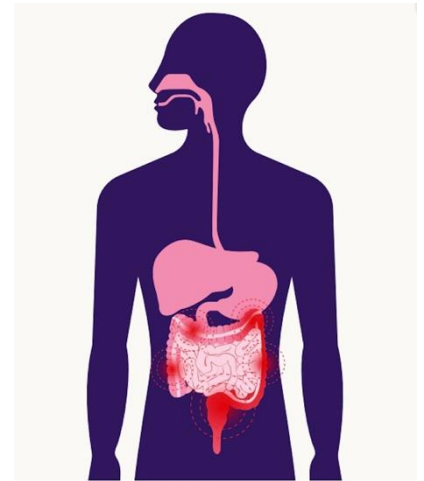
핵심 사항

- 궤양성 대장염은 염증성 장 질환(IBD)의 두 가지 주요 유형 중 하나이며, 다른 하나는 크론병입니다.
- 궤양성 대장염은 대장(결장 및 직장)의 안쪽 표면 내벽(상피)에 영향을 미칩니다.
- 궤양성 대장염은 평생 지속되는 질환으로, 증상이 나타나기도 하고(급성 악화), 전혀 나타나지 않을 수도(관해) 있습니다.
- 궤양성 대장염은 기대 수명에 거의 영향을 미치지 않으며 대부분의 궤양성 대장염 환자들은 행복하고 만족스러운 삶을 살아갑니다.

궤양성 대장염이란 무엇인가요?

궤양성 대장염은 대장(결장 및 직장)에 염증과 궤양을 일으킬 수 있는 염증성 장 질환(IBD)의 일종입니다. 염증은 부상이나 자극에 대한 신체의 반응으로 발적, 부종, 통증을 유발할 수 있습니다. 장 내벽 표면에 궤양(상처)도 발생하며 이로 인해 출혈과 점액이 생길 수 있습니다.

염증은 거의 대부분 직장을 침범하며, 처음 발병할 때 또는 시간이 지남에 따라 염증이 위로 퍼져 대장까지 갈 수 있습니다.



궤양성 대장염 환자로 산다는 것은 나에게 어떤 의미인가요?

궤양성 대장염은 평생 지속되는 만성 질환입니다. 증상이 거의 없거나 전혀 없는 시기(관해)와 증상이 더 활발하게 나타나는 시기(급성 악화)가 있을 수 있습니다. 어떤 사람들은 궤양성 대장염이 거의 활성화 되지 않는 반면, 어떤 사람들은 더 심하거나 증상이 계속될 수 있습니다.

궤양성 대장염의 원인은 무엇인가요?

궤양성 대장염의 원인은 밝혀지지 않았지만 유전학 및 환경이 면역 체계에 미치는 영향과 관련이 있는 것으로 보입니다. 궤양성 대장염은 전염성이 없습니다.

궤양성 대장염 환자의 장내 세균에도 변화가 있는 것으로 보이지만, 이러한 변화가 염증으로 인한 것인지는 아직 명확하지 않습니다.

특정 유전자는 궤양성 대장염에 걸릴 확률을 높이며, 환경의 어떤 요인에 의해 유발되거나 활성화될 수 있습니다. 어떤 환경 조건이 질병 발병의 위험 요인이 되는지 알아내기 위한 연구가 진행 중입니다. 예를 들어, 궤양성 대장염은 비흡연자나 과거에 흡연했던 사람에게 더 흔하지만 그 이유는 알려져 있지 않습니다.

부모 중 한 명 또는 양쪽 모두 궤양성 대장염(또는 크론병)이 있는 사람은 염증성 장 질환(IBD)에 걸릴 가능성이 더 높습니다.

궤양성 대장염을 완치할 수 있는 치료법이 있나요?

현재 궤양성 대장염을 완치할 수 있는 방법은 없지만, 약물 및/또는 수술로 치료하고 관리할 수 있습니다.

식단 및 운동과 같은 생활 습관 요인도 질병 활성을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 궤양성 대장염은 기대 수명에 거의 영향을 미치지 않으며 대부분의 궤양성 대장염 환자들은 행복하고 만족스러운 삶을 살아갑니다.

이 질병을 관리하는 방법을 배우면 전 세계를 여행하고, 건강한 관계를 형성하고, 외식을 하고, 운동을 하고, 좋아하는 직업을 가질 수 있습니다. 궤양성 대장염이 있다고 해서 좋아하는 일을 중단해야 하는 것은 아닙니다.

여러분의 모국어로 된 자세한 정보 보기



영어로 된 도움말 또는 정보 보기



1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

Crohn's & Colitis Australia (호주 크론병 대장염 협회)와 연결하기



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://x.com/crohnscolitisau>