

궤양성 대장염 진단

핵심 사항

- 궤양성 대장염은 모든 연령과 성별의 사람들에게 영향을 미칠 수 있습니다.
- 궤양성 대장염은 진단이 어려울 수 있습니다. 자신에게 가장 적합한 치료법을 찾기 위해 여러 가지 검사가 필요할 수 있습니다.
- 내시경 검사는 궤양성 대장염 여부를 확인하고 질병의 진행을 모니터링하는 일반적인 방법입니다.

내가 궤양성 대장염에 걸렸는지 어떻게 알 수 있나요?

궤양성 대장염은 인생의 모든 단계에서 누구에게나 발생할 수 있지만, 보통 청소년과 젊은 성인에게 증상이 나타납니다.

궤양성 대장염이 있는지 확인하려면 의사의 검사를 받아야 합니다. 궤양성 대장염의 증상은 다른 많은 질환과 유사하므로 진단을 위해 여러 가지 검사가 필요할 수 있습니다. 대부분의 경우 의사는 해당 증상이 감염이나 과민성 대장 증후군(IBS)으로 인한 것이 아닌지 확인하려고 할 것입니다. 다음 검사들을 조합하여 검사할 수 있습니다:

혈액 검사: 염증이 발견되는지, 빈혈이나 영양 부족 또는 염증의 징후가 있는지 확인하는 데 사용됩니다.

대변 검사: 증상이 감염으로 인한 것이 아닌지 확인하기 위해 사용됩니다. 또한 장 내벽의 염증에서 방출되는 백혈구의 지표인 분변 칼프로텍틴 수치를 검사하여 염증을 감지할 수도 있습니다.

내시경 검사: 내시경, 즉 끝에 카메라와 조명이 달린 튜브를 통해 소화기관을 관찰합니다. 검사 종류에 따라 카메라를 입 혹은 항문으로 삽입할 수 있습니다. 조직 샘플(생검)을 채취하여 검사할 수도 있습니다. 또한 내시경 캡슐을 삼켜서 소장 전체의 이미지를 촬영할 수 있습니다.

궤양성 대장염에 사용할 수 있는 내시경의 종류는 여러 가지가 있습니다. 예를 들어,

- **상부 위장관 내시경 검사:** 내시경이 입이나 코로 들어가 목구멍, 위, 소장 시작 부위를 검사합니다.
- **대장 내시경 검사:** 대장 전체와 소장 끝을 관찰하는 데 사용되며 내시경이 항문을 통해 들어갑니다.
- **S상결장경 검사(시그모이도스코피):** 직장 및 대장의 하부를 검사하는 데 사용되며 내시경이 항문을 통해 들어갑니다.

장 영상 및 스캔: 염증과 합병증을 발견하는 데 사용됩니다. MRI(자기공명영상)는 자석과 전파를 사용하는 반면, CT(컴퓨터 단층 촬영) 스캔은 일련의 빠른 엑스레이를 사용하여 대상 부위의 3D 이미지를 구축합니다. 일부 검사 센터에서는 장 초음파를 할 수도 있습니다.

궤양성 대장염은 시간이 지남에 따라 변화하는 질환입니다. 질병을 모니터링하고 현재 치료가 효과가 있는지 또는 합병증이 발생했는지 확인하기 위해 검사를 다시 할 수 있습니다.

궤양성 대장염 증상이 8년 이상 지속된 사람은 전문의의 권고에 따라 1~3년마다 대장 내시경 검사를 받아야 합니다.

여러분의 모국어로 된 자세한 정보 보기



영어로 된 도움말 또는 정보 보기



1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

Crohn's & Colitis Australia (호주 크론병 대장염 협회)와 연결하기



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://x.com/crohnscolitisau>