

## 关于克罗恩病

### 要点

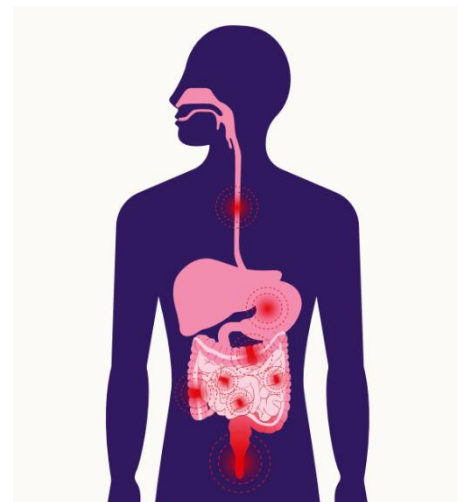
- 克罗恩病是炎症性肠病（IBD）的两种主要类型之一，另一种是溃疡性结肠炎。
- 克罗恩病的发病部位可能包括胃肠道从口腔到肛门的任何部分，但最常影响的部位是小肠。
- 克罗恩病是一种终身疾病，疾病症状有时会很严重，而有时可能根本感觉不到。
- 克罗恩病对预期寿命几乎没有影响，大多数克罗恩病患者都能继续过着幸福而充实的生活。

### 什么是克罗恩病？

克罗恩病是一种炎症性肠病（IBD），可在消化系统的任何部位引发炎症。

炎症会导致发红、肿胀和疼痛，是身体对受伤或刺激的反应。由疾病引起的炎症通常会影响小肠末端和/或大肠。

克罗恩病会影响肠道的整个厚度，这会导致肠道狭窄，从而阻塞肠道（梗阻）或穿过肠道的小孔（瘘管）到达皮肤、肠道其他回路或其他器官，有时会导致脓液聚集，形成脓肿。



### 患有克罗恩病对我来说意味着什么？

克罗恩病是一种慢性病，这意味着它会伴随终生。有时会几乎没有症状（缓解期），有时症状会加剧（发作期）。有些患者很少发作，而其他患者的克罗恩病病情更严重。

### 克罗恩病的病因是什么？

克罗恩病的病因尚不清楚，但似乎与遗传以及环境对免疫系统的影响有关。

克罗恩病患者的肠道细菌似乎也有发生变化，但尚不清楚这种变化是否是由炎症引起的。

经常喝含糖饮料、吃快餐等高度加工食品可能会增加患克罗恩病的风险。克罗恩病不具有传染性。

父母一方或双方患有克罗恩病（或溃疡性结肠炎）的人更容易患上 IBD。

### 克罗恩病有治愈方法吗？

目前还没有治愈克罗恩病的方法，但通过药物、一些饮食疗法，以及有时进行手术可以减轻症状。克罗恩病对预期寿命影响不大，但会导致危及生命的并发症。大多数克罗恩病患者都继续过着幸福而充实的生活。

您学会控制疾病后，便能环游世界、建立健康的人际关系、外出就餐、锻炼身体并从事心仪的职业。克罗恩病并不意味着您必须停止做自己喜欢的事情。

#### 如需帮助或英文信息



1800 138 029



[info@crohnsandcolitis.org.au](mailto:info@crohnsandcolitis.org.au)



<https://crohnsandcolitis.org.au/resources-in-other-languages>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>

#### 关注 Crohn's & Colitis Australia 官方账号



<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisaus>



<https://x.com/crohnscolitisau>