

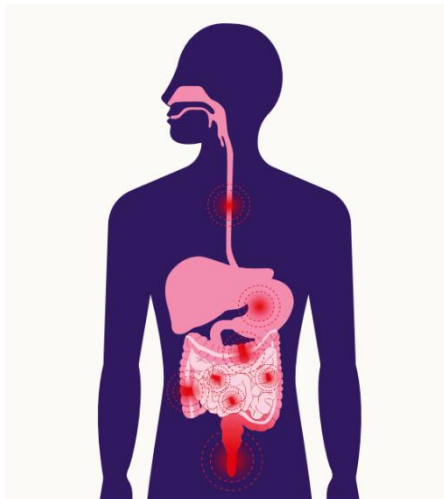
درباره بیماری کرون (Crohn's Disease)

نکات کلیدی

- بیماری کرون یکی از دو نوع اصلی بیماری‌های التهابی روده (IBD) است. بیماری دیگر، کولیت اولسراتیو است.
- بیماری کرون می‌تواند هر بخشی از دستگاه گوارش از دهان تا مقعد را درگیر کند اما به طور شایع‌تر روده کوچک را درگیر می‌کند.
- بیماری کرون یک بیماری مادام‌العمر است که در آن علائم بیماری گاه شدید هستند و گاه ممکن است اصلاً احساس نشوند.
- بیماری کرون تأثیر کمی بر طول عمر متوسط دارد و بیشتر افراد مبتلا به بیماری کرون، زندگی شاد و رضایت‌بخشی دارند.

بیماری کرون (Crohn's disease) چیست؟

بیماری کرون نوعی بیماری التهابی روده (IBD) است که می‌تواند باعث التهاب در هر نقطه از دستگاه گوارش شود.



التهاب می‌تواند باعث قرمزی، تورم و درد شود و پاسخ بدن به آسیب یا تحریک است. التهاب ناشی از این بیماری معمولاً انتهای روده کوچک و یا روده بزرگ را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

بیماری کرون می‌تواند کل ضخامت روده را تحت تأثیر قرار دهد. این می‌تواند باعث باریک شدن (تنگی) و نتیجتاً انسداد روده یا سوراخ‌های کوچک در پوست روده (فیستول)، سایر حلقه‌های روده یا سایر اندام‌ها و گاه باعث ایجاد مجموعه‌ای از چرک به نام آبسه شود.

زندگی با بیماری کرون برای من به چه معناست؟

بیماری کرون یک بیماری مزمن به معنای مادام العمر است. گاه ممکن است علائم کمی داشته باشید یا هیچ علائمی نداشته باشید (فروکش کردن علائم بیماری) و گاه ممکن است علائم، فعال تر شوند (عود). برخی افراد عودهای کمی خواهند داشت اما برخی دیگر ممکن است ابتلا به نوع شدیدتر بیماری کرون را داشته باشند.

علت بیماری کرون چیست؟

علت بیماری کرون ناشناخته است اما به نظر می‌رسد با ژنتیک و نحوه تأثیر محیط بر سیستم ایمنی مرتبط باشد.

همچنین به نظر می‌رسد تغییری در باکتری‌های روده افراد مبتلا به بیماری کرون وجود دارد، اما هنوز مشخص نیست که آیا این تغییر ناشی از التهاب است یا خیر.

ممکن است رژیم غذایی پر از غذاهای بسیار فرآوری شده مانند نوشیدنی‌های شیرین و فست فود، خطر ابتلا به بیماری کرون را افزایش دهد. بیماری کرون یک بیماری عفونی نیست.

افرادی که یک یا هر دو والدینشان به بیماری کرون (یا کولیت اولسراتیو) مبتلا هستند، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های التهابی روده (IBD) هستند.

آیا درمانی برای بیماری کرون وجود دارد؟

در حال حاضر هیچ درمانی برای بیماری کرون وجود ندارد اما دارو، برخی رژیم درمانی‌ها و گاه جراحی می‌تواند علائم را کاهش دهد. بیماری کرون تأثیر کمی بر طول عمر دارد اما می‌تواند منجر به عوارض کشنده شود. بیشتر افراد مبتلا به بیماری کرون زندگی شاد و رضایت‌بخشی دارند.

همانطور که مدیریت بیماری را یاد می‌گیرید، می‌توانید به سراسر جهان سفر کنید، روابط سالمی ایجاد کنید، بیرون غذا بخورید، ورزش کنید و شغلی داشته باشید که از آن لذت می‌برید. بیماری کرون به این معنا نیست که باید از انجام کارهایی که دوست دارید دست بکشید.

برای دریافت کمک یا اطلاعات به زبان انگلیسی

1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au/resources-in-other-languages>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>



با Crohn's & Colitis Australia ارتباط برقرار کنید:

<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisau>



<https://x.com/crohnscolitisau>

