

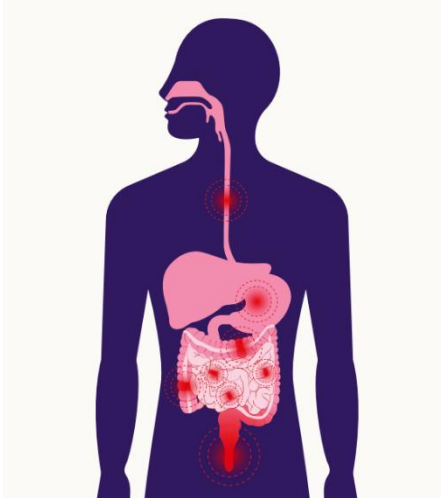
لمحة عن مرض كرون

النقاط الرئيسية

- مرض كرون هو واحد من نوعين رئيسيين من مرض التهاب الأمعاء (IBD)، والآخر هو التهاب القولون التقرحي.
- يمكن أن يشمل مرض كرون أي جزء من الجهاز الهضمي من الفم إلى فتحة الشرج ولكنه يؤثر بشكل شائع على الأمعاء الدقيقة.
- مرض كرون هو حالة تستمر مدى الحياة حيث تكون أعراض المرض شديدة في بعض الأحيان بينما في أحيان أخرى قد لا تشعر بها على الإطلاق.
- كرون له تأثير ضئيل على متوسط العمر المتوقع ومعظم المصابين بمرض كرون يستمرون في عيش حياة سعيدة و طبيعية.

ما هو مرض كرون؟

مرض كرون هو نوع من مرض التهاب الأمعاء (IBD) الذي يمكن أن يسبب الالتهاب في أي مكان في الجهاز الهضمي.



يمكن أن يسبب الالتهاب الاحمرار والتورم والألم، وهو رد فعل الجسم للإصابة أو التهيج. عادة ما يؤثر الالتهاب الناجم عن المرض على نهاية الأمعاء الدقيقة و / أو الأمعاء الغليظة.

يمكن أن يؤثر مرض كرون على السماكة الكلية للأمعاء وهذا يمكن أن يؤدي إلى تضيق (تضيقات) يمكن أن تسد الأمعاء (انسداد) أو ثقب صغيرة عبر الأمعاء (الناسور) إلى الجلد أو حلقات أخرى من الأمعاء أو أعضاء أخرى، مما يتسبب أحيانا في مجموعة من القيح تسمى الخراج.

ماذا يعني التعايش مع مرض كرون بالنسبة لي؟

كرون هو حالة مزمنة مما يعني أنه مستمر لمدى الحياة. قد تكون هناك أوقات يكون لديك فيها أعراض قليلة أو معدومة (هدأة) وأوقات تكون فيها الأعراض أكثر نشاطاً (التهيج). بعض الناس سيكون لديهم عدد قليل من النوبات في حاله الكرون في حين أن البعض الآخر قد تكون الحالة أكثر حدة.

ما هو سبب مرض كرون؟

سبب مرض كرون غير معروف ولكن يبدو أنه مرتبط بالوراثة وكيفيه تأثير البيئة على جهاز المناعة.

يبدو أيضاً أن هناك تغييراً في بكتيريا الأمعاء لدى الأشخاص المصابين بمرض كرون ولكن لا يزال من غير الواضح ما إذا كان التغيير ناتجاً عن التهاب.

من الممكن أن اتباع نظام غذائي مليء بالأطعمة المصنعة للغاية مثل المشروبات السكرية والوجبات السريعة، قد يزيد من خطر الإصابة بداء كرون. مرض كرون ليس معدياً.

الأشخاص الذين لديهم أحد الوالدين أو كليهما مصاب بمرض كرون (أو التهاب القولون التقرحي) هم أكثر عرضة للإصابة بمرض التهاب الأمعاء.

هل هناك علاج لمرض كرون؟

لا يوجد حالياً علاج لمرض كرون ولكن الأدوية وبعض العلاجات الغذائية وأحياناً الجراحية يمكن أن تقلل من الأعراض. كرون له تأثير ضئيل على متوسط العمر المتوقع ولكن يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات تهدد حياة المريض. يستمر معظم الأشخاص المصابين بمرض كرون في عيش حياة سعيدة ومُرضية.

عندما تتعلم كيفية التعامل مع المرض، ستتمكن من السفر حول العالم، وتكوين علاقات صحية، وتناول الطعام بالخارج، وممارسة الرياضة، والحصول على مهنة تستمتع بها. لا يعني مرض كرون أنه يجب عليك التوقف عن فعل الأشياء التي تحبها.

للحصول على مساعدة أو معلومات باللغة الإنجليزية

1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au/resources-in-other-languages>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>



تواصل مع جمعية كرون والتهاب القولون في أستراليا

<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisaustraliaCCA>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisau>



<https://x.com/crohnscolitisau>

