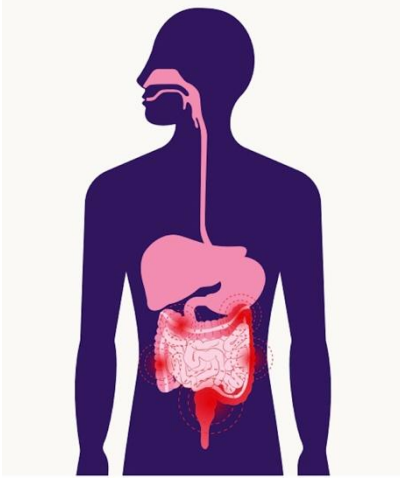


لمحة عن التهاب القولون التقرحي

النقاط الرئيسية

- التهاب القولون التقرحي هو واحد من النوعين الرئيسيين لمرض التهاب الأمعاء (IBD)، والآخر هو مرض كرون.
- يؤثر التهاب القولون التقرحي على بطانة السطح الداخلي (ظهارة) للأمعاء الغليظة (القولون والمستقيم).
- التهاب القولون التقرحي هو حالة دائمة مدى الحياة حيث قد تكون أعراض المرض موجودة في بعض الأحيان (تهيج) بينما في أوقات أخرى قد لا يكون هناك أي شيء على الإطلاق (هدأة).
- التهاب القولون التقرحي له تأثير ضئيل على متوسط العمر المتوقع ومعظم الأشخاص المصابين بالتهاب القولون التقرحي يستمرون في عيش حياة سعيدة و طبيعية.

ما هو التهاب القولون التقرحي؟



التهاب القولون التقرحي هو نوع من مرض التهاب الأمعاء (IBD) الذي يمكن أن يسبب التهاباً وتقرحاً في الأمعاء الغليظة (القولون والمستقيم). يمكن أن يسبب الالتهاب الاحمرار والتورم والألم، وهو رد فعل الجسم للإصابة أو التهيج. تتطور القرحة (المقرحات) أيضاً على سطح البطانة الداخلية للأمعاء والتي قد تنزف وتنتج المخاط.

يحدث الالتهاب دائماً للمستقيم وقد يمتد إلى أعلى الأمعاء الغليظة، إما عندما يظهر لأول مرة أو يمتد أحياناً على مدار الوقت.

ماذا يعني التعايش مع التهاب القولون التقرحي بالنسبة لي؟

التهاب القولون التقرحي هو حالة دائمة مما يعني أنه سيستمر مدى الحياة. قد تكون هناك أوقات يكون لديك فيها أعراض قليلة أو معدومة (هدأة) وأوقات تكون فيها الأعراض أكثر نشاطاً (التهيج). يعاني بعض

الأشخاص من تهيجات قليلة بينما قد يعاني البعض الآخر من حالة أكثر حدة من التهاب القولون التقرحي أو أعراضه المستمرة.

ما هو سبب التهاب القولون التقرحي؟

سبب التهاب القولون التقرحي غير معروف ولكن يبدو أنه مرتبط بالوراثة وكيفيه تأثير البيئة على جهاز المناعة. التهاب القولون التقرحي ليس معدياً.

ويظهر أيضاً وجود تغييراً في بكتيريا الأمعاء لدى الأشخاص المصابين بالتهاب القولون التقرحي ولكن لا يزال من غير الواضح ما إذا كان التغيير ناتجاً عن التهاب.

بعض الجينات تجعل الناس أكثر عرضة للإصابة بالتهاب القولون التقرحي ويمكن أن يكون أثارها أو تنشيطها بواسطة عامل ما في البيئة. البحث مستمر لاكتشاف الظروف البيئية التي تشكل عوامل خطر للإصابة بالمرض. على سبيل المثال، التهاب القولون التقرحي أكثر شيوعاً عند غير المدخنين أو المدخنين السابقين ولكن السبب في ذلك غير معروف.

الأشخاص الذين لديهم أحد الوالدين أو كلاهما مصاب بالتهاب القولون التقرحي (أو مرض كرون) هم أكثر عرضة للإصابة بمرض التهاب الأمعاء.

هل يوجد علاج لالتهاب القولون التقرحي؟

لا يوجد حالياً علاج لالتهاب القولون التقرحي، ولكن يمكن علاجه وإدارته بالأدوية و / أو الجراحة.

يمكن أن تساعد عوامل نمط الحياة مثل النظام الغذائي وممارسة الرياضة أيضاً في تقليل نشاط المرض. التهاب القولون التقرحي له تأثير ضئيل على متوسط العمر المتوقع ومعظم الأشخاص المصابين بالتهاب القولون التقرحي يستمرون في عيش حياة سعيدة و طبيعية.

عندما تتعلم كيفية التعامل مع المرض، ستتمكن من السفر حول العالم، وتكوين علاقات صحية، وتناول الطعام بالخارج، وممارسة الرياضة، والحصول على مهنة تستمتع بها. لا يعني التهاب القولون التقرحي أنه يجب عليك التوقف عن فعل الأشياء التي تحبها.

للحصول على مساعدة أو معلومات باللغة الإنجليزية

1800 138 029



info@crohnsandcolitis.org.au



<https://crohnsandcolitis.org.au/resources-in-other-languages>



<https://crohnsandcolitis.org.au/support-groups>



تواصل مع جمعية كرون والتهاب القولون في أستراليا

<https://instagram.com/crohnsandcolitisau>



<https://facebook.com/crohnsandcolitis>



<https://youtube.com/c/crohnsandcolitisau>



<https://tiktok.com/@crohnsandcolitisau>



<https://linkedin.com/company/crohnsandcolitisau>



<https://x.com/crohnscolitisau>

